

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11
УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.



Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
филиала

Тихорецкий ул. Подвойского 113
В.С. Троцкий

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 398/32 « 10 » 10 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Циклического двухнедельного меню для учащихся 1-4 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, не являющихся учащимися с ограниченными возможностями здоровья) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений.

Производство экспертизы начато: 20.10.2022 13-00

Производство экспертизы окончено: 20.10.2022 14-00

1. Основание поручение территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Тихорецком, Белоглинском, Новопокровском районах №198 от 17.08.2022. зарегистрированное в Тихорецком филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» вх. №749/650/ОИ от 17.08.2022г. Письмо территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Тихорецком, Белоглинском, Новопокровском районах №23-16-26/08-1866-2022 от 20.10.2022г. зарегистрированное в Тихорецком филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» вх. №513 от 20.10.2022

2. Заявитель: территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Тихорецком, Белоглинском, Новопокровском районах

Юридический адрес: г. Краснодар, ул. Рахпилевская, 100,

ИНН 2308105360, ОГРН 1052303653269;

Фактический адрес: 352129, Краснодарский край, г. Тихорецк, ул. Подвойского, 113

3. Разработчик: ООО «Комбинат «Школьного питания»

юридический адрес: Краснодарский край, Тихорецкий район, г. Тихорецк, ул. Федосеева, 51

фактический адрес: Краснодарский край, Тихорецкий район, г. Тихорецк, ул. Федосеева, 51

4. Цель экспертизы: оценить соответствие (не соответствие) требованиям, представленных на экспертизу циклического двухнедельного меню:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" раздел VIII

Продолжение:
Страницы № 2-5

186694

Тихорецкий филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
Тихорецк ул. Подвойского 113

5. Перечень рассмотренных материалов:

- Цикличное двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, не являющихся учащимися с ограниченными возможностями здоровья) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений;
- накопительные ведомости

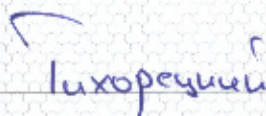
6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленный вариант цикличного двухнедельного меню для учащихся 1-4 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, не являющихся учащимися с ограниченными возможностями здоровья) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений, разработаны ООО «Комбинат «Школьного питания» на основе следующей документации:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий», Пермь 2011г.;

По результатам экспертизы цикличного двухнедельного меню для учащихся 1-4 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, не являющихся учащимися с ограниченными возможностями здоровья) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений, установлено:

1. Цикличное меню разработано в соответствии с требованиями п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 на период двух недель, включает в себя распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий на завтрак, обед и полдник.
2. Цикличное меню разработано с учетом сезонности.
3. Цикличное меню разработано с учетом среднесуточного набора пищевой продукции для организации питания детей необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрасту обучающихся (7 - 11 лет), что **соответствует** требованиям п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (таблица 2, Приложение 7).
4. Цикличное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню соответствуют их наименованиям, указанным в использованном сборнике рецептур (технологических картах).
5. Принцип щадящего питания при анализе технологических карт соблюден.
6. Повторяемость кулинарных изделий и пищевой продукции в меню не обнаружена, запрещённые продукты не используются, что **соответствует** требованиям п.8.1.2, 8.1.9, приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
7. Нормы питания, распределение энергетической ценности блюд, рассчитаны, исходя из одноразового приёма пищи: завтрак 20-25%, обед 30-35%, полдник 10-15%, что **соответствует** требованиям п.8.1.2 приложение 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
8. В примерном меню соблюдены требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд, с учётом возраста обучающихся (таблица 2 приложение 7).
9. Завтрак состоит из закуски, горячего блюда и напитка, обед состоит из горячего первого блюда, закуски, горячего второго блюда и напитка, что **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20



филиал ФБУЗ «Центр питания и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

10. Обучающиеся обеспечены в полном объеме рекомендуемым набором пищевых продуктов, предусмотренных в среднесуточных наборах пищевой продукции для организации питания детей, из расчета в один день на одного человека, что соответствует требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (таблица 2, приложение 7).

Таблица №1 «Суммарные объемы блюд по приемам пищи(в граммах- не менее)»

Показатели	7-11 лет	
	фактическая	рекомендуемая
Завтрак	505	500
Обед	718	700
Полдник	328	300

Таблица №2 «Масса порций блюд и кулинарных изделий для детей 7-11 лет»

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся 7-11 лет		
	фактически	рекомендуемая	% занижения массы порции
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюда)	150-240	150-200	-
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т. п.)	60	60-100	-
Первое блюдо	200	200-250	-
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90	90-120	-
Гарнир	150	150-200	-
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200	-
Фрукты	100	100	-

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов составляют в завтрак, обед и полдник 1:1:4

Таблица №3 Средний показатель распределения рациона меню по калорийности для детей 7-11 лет.

День	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	
	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма
Среднее	58,9	46,2 - 57,75 (+/-5%)	56,2	47,4 - 59,25 (+/-5%)	226,8	201 - 251,25 (+/-5%)	1653,7	1410 - 1762,5 (+/-5%)
Соотношение Б:Ж:У (в среднем за 10 дней)	1:1:4							

Тихорецкий

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

Витамины										Минеральные вещества									
B1 (мг)		B2 (мг)		C (мг)		A (рет.экв)		D (мг)		Кальций (мг)		Фосфор (мг)		Магний (мг)		Железо (мг)		Фтор (мг)	
Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма
0,8	0,7	0,8	0,8	59,5	36	420,1	420	5,9	6	648,8	660	650,9	660	147,5	150	6,9	7,2	1,8	1,8

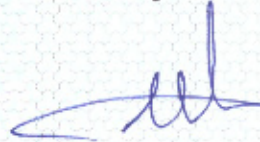
Таблица № 4 Выполнение рекомендуемых наборов пищевых продуктов, в том числе используемых для приготовления блюд и напитков (по данным накопительной ведомости) при трехразовом питании (завтрак 20-25%, обед 30-35%, полдник 10-15%)

№	Наименование продуктов	Норма на одного ребенка в день (гр.)	Выполнение норм питания в 60-75% от суточной нормы (завтрак, обед, полдник)	Фактическое выполнение (гр.)
1	Хлеб ржаной	80	48 - 60	50
2	Хлеб пшеничный	150	90 - 112,5	92,26
3	Мука пшеничная	15	9 - 11,25	11,7
4	Крупы, бобовые	45	27 - 33,75	35,25
5	Макаронные изделия	15	9 - 11,25	11,2
6	Картофель	187	112,2 - 140,25	133,1
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	168 - 210	193,43
8	Фрукты свежие	185	111 - 138,75	129,1
9	Сухофрукты	15	9 - 11,25	9,45
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	120 - 150	160
11	Мясо 1-й категории	70	42 - 52,5	44,42
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	18 - 22,5	20,48
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	21 - 26,25	23,92
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	34,8 - 43,5	39,01
15	Молоко	300	180 - 225	192,02
16	Кисломолочная продукция	150	90 - 112,5	120
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	30 - 37,5	32,75
18	Сыр	10	6 - 7,5	6
19	Сметана	10	6 - 7,5	7,39
20	Масло сливочное	30	18 - 22,5	17,9
21	Масло растительное	15	9 - 11,25	12,08
22	Яйцо, шт.	1	0,6 - 0,75	0,63

23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	18 - 22,5	23,8
24	Кондитерские изделия	10	6 - 7,5	8
25	Чай	1	0,6 - 0,75	0,8
26	Какао-порошок	1	0,6 - 0,75	0,8
27	Дрожжи	0,2	0,12 - 0,15	0,15
28	Соль	3	1,8 - 2,25	2,3

7. Вывод: представленное на экспертизу цикличное двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, не являющихся учащимися с ограниченными возможностями здоровья) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Тихорецкого района, разработанное ООО «Комбинат «Школьное питание», **соответствует** требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Врач по общей гигиене
тел. (86196)53621



Шевченко А.Ю.

Тихорецкий филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»