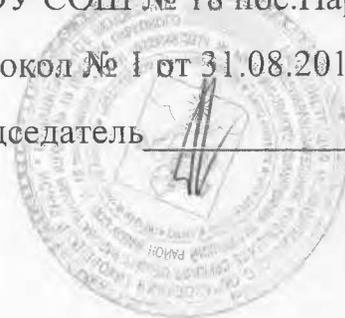


Утверждено

Решением педагогического совета
МБОУ СОШ № 18 пос. Паркового
протокол № 1 от 31.08.2017 г.

Председатель _____ Г.П.Власова



Положение
о режиме занятий учащихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней
общеобразовательной школе № 18 поселка Паркового муниципального
образования Тихорецкий район

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 18 поселка Паркового муниципального образования Тихорецкий район (далее – Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 18 поселка Паркового муниципального образования Тихорецкий район (далее -Школа) организацию обучения по образовательным программам дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2. Режим занятий учащихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

При 5-дневной учебной неделе	При 6-дневной учебной неделе
1 классы – 21 час;	6 классы – 33 часа;
2-4 классы – 23 часа;	7 классы – 35 часов;
5 классы – 29 часов;	8-9 классы – 36 часов;
6 классы – 30 часов;	10-11 классы -37 часов.
7 классы – 32 часа;	
8 классы – 33 часа	

Организация профильного обучения в 10-11х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Школой.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-11 классы – 34 учебные недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 4 – 8, 10-х классах проводится с 15 апреля по 20 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

2.9. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1. Посвященных окончанию учебного года – 21-25 мая (в соответствии с распоряжением министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края).

2.10.2. Выпускных вечеров в 9, 11 классах – 20-27 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.11. Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.12. Режим работы Школы – шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.

2.13. Обучение учащихся 1-5 классов с 2017-2018 уч.года, 1-6 классов с 2018-2019 уч.года, 1-7 классов с 2019-2020 уч.года, 1-8 классов с 2020-2021 уч.года осуществляется по пятидневной учебной неделе с выходными днями - суббота, воскресенье.

Обучение учащихся 6-11 классов в 2017-2018 уч.году, 7-11 классов в 2018-2019 уч.году, 8-11 классов в 2019-2020 уч.году, 9-11 классов с 2020-2021 уч.года осуществляется по шестидневной учебной неделе с выходным днем - воскресенье.

2.14. Учебные занятия проводятся в одну смену: с 08.30 до 14.50 часов.

2.15. Во второй половине дня проводятся занятия внеурочной деятельности, в кружках и секциях дополнительного образования.

2.16. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 4 уроков и три раза в неделю 5 уроков, для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков в день при 6-дневной учебной неделе и не более 7 уроков в день для обучающихся 7-8 классов при 5-дневной учебной неделе, для обучающихся 10-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. Продолжительность урока во 2-11 классах 40 минут. Продолжительность урока в 1 классах: 35 мин в сентябре-декабре; 40 мин. в январе – мае. Сентябрь - октябрь 1 классы обучаются по «ступенчатому» расписанию.

2.18. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегченный учебный день (четверг или пятница).

2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после первого, второго, третьего, четвертого уроков) - 20 минут каждая.

2.20. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут.

2.21. Перерыв между учебными занятиями и внеурочными занятиями составляет не менее 10 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - не более 1,5 часа, в 4-5 классах - не более 2 часов, в 6-8 классах - не более 2,5 часов, в 9-11 классах – не более 3,5 часов.

2.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 11 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.24. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см – учащихся 5-11 классов.

2.25. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Клас-сы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

2.26. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.27. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к

персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.28. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.29. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

2.30. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.31. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.32. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.33. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

2.34. В Школе организуется горячее питание учащихся. Для учащихся организуется питание один раз в день (завтрак).

2.35. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Школой.

2.36. В Школе организуется медицинское обслуживание учащихся.

2.37. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.38. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.39. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.40. Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.41. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.42. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.43. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.

2.44. При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, районные мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575875

Владелец Власова Галина Петровна

Действителен с 30.03.2021 по 30.03.2022