



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №18 пос.Паркового  
О.В.Мирошниченко

## Режим и распорядок дня воспитанников МБОУ СОШ №18 пос. Паркового

### Первый период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Содержание	Время		РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.00-8.15 1 час 15 мин		«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»  «БЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.15-8.45		«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45-9.00		«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»  «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.45		«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
	5-6 9.00-10.00	6-7 9.00-10.00	
Музыкальное /физкультурное занятия	10.05-10.35		
Игры, индивидуальная работа	10.35-10.45 10 мин	10.35-10.45 10 мин	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.45-10.55 10 мин		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.10 1 час 15 мин		«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35 25 мин		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ДЕЖУРСТВО»  «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну	12.35-12.45 10 мин		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
Дневной сон	12.45-15.15 2 часа 30 мин		«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30 15 мин		«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.30-15.45 15 мин		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	15.45-16.15 30 мин		<i>Культурные практики</i> ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30 1 час 15 мин		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 45 мин		
Время на занятия	5-6 50 минут или	6-7 90 минут	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»

	75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна)	
Общее время	10,5 часов	

### Второй период года (ИЮНЬ-АВГУСТ)

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.00-8.30 1 час 30 мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»  «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.30-8.45 15 мин	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45-9.00 15 мин	«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка: Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа на участке (на улице при благоприятных погодных условиях)	9.00-10.00 1 час 00 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»  «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Возвращение с прогулки на музыкальное /физкультурное занятия, второй завтрак	10.00-10.05 5 мин	«КАРУСЕЛЬ»
Музыкальное /физкультурное занятия (на улице при благоприятных погодных условиях)	10.05-10.35 30 мин	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Игры, индивидуальная работа	10.35-10.45 10 мин	«КАРУСЕЛЬ»
Второй завтрак	10.45-10.55 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.10 1 час 15 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»  «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35 25 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну	12.35-12.45 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
Дневной сон	12.45-15.15 2 часа 30 мин	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30 15 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.30-15.45 15 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	15.45-16.15 30 мин	<i>Культурные практики</i> ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30 1 час 15 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Время пребывания на свежем воздухе	5 часов	
Время на занятия	5-6 50 минут или 75 минут (при организации	6-7 90 минут «ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»

	1 занятия после дневного сна)		
Общее время	10,5 часов		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201271

Владелец Мирошниченко Ольга Владимировна

Действителен с 15.09.2023 по 14.09.2024